

# Team Coaching

Bouwen aan vertrouwen

*Tara.nu gaat over bouwen aan vertrouwen, jezelf verbinden met de doelen die jullie voor ogen hebben en samen in beweging komen.*

## Teamcoaching

Bouwen aan vertrouwen met je team. Een sterke vertrouwensbasis in een team levert op dat je als team eruit haalt wat erin zit! Zo'n team boekt sneller resultaat en tegen minder inzet van middelen (geld&tijd). Daarnaast is er meer 'fun' en benut je optimaal de kans om te leren/groeien. Of je nu merkt dat de samenwerking beter kan of dat een boost aan vertrouwen van belang is om een uitdagend doel te bereiken: een teamcoachingtraject met Tara.nu geeft veerkracht, vreugde en duurzaam resultaat!

## Unieke aanpak

Na vele coachings-, communicatie- en managementopleidingen heb ik een unieke aanpak ontwikkeld om te bouwen aan vertrouwen met mensen. Met een aanpak gebaseerd op

de cirkel van acht en op een eigen 'Bouwen aan vertrouwen'-model coach ik jullie om (weer) in contact met je krachtbronnen te komen om deze in te zetten en gewenst resultaat te boeken!

## Tara.nu

Bouwen aan vertrouwen is de basis om stappen te zetten. Het woord 'Tara' staat voor het begeleiden van angst naar vertrouwen. Vanuit vertrouwen ontstaat beweging en verbinding. Tara.nu helpt mensen hun ambities te realiseren, als individu, als team, als organisatie.

Ik, Floor Molkenboer, ben de oprichtster van Tara.nu. Ik werk op een bevlogen authentieke wijze, gepassioneerd en met lef om de ander te inspireren, te steunen en te stimuleren.

## Wat anderen zeggen over de samenwerking met Floor als coach

*Wie samenwerkt met Floor, werkt met een creatieve en deskundige vakvrouw die haar vele kwaliteiten met passie en verbindende energie inzet om gezamenlijke doelen te bereiken. Ze heeft visie en lef. Ze inspireert en brengt je verder!*

**Jan Mulder, directeur Sociale  
Verzekeringsbank Utrecht**

*De reden dat ik met Floor werk is dat zij een van de weinige mensen is die oprecht geïnteresseerd is in je. Floor beheerst de kunst in een ontspannen sfeer door te vragen en bij de kern te komen. Vertrouw er maar op dat ze beetpakt waar jij mee aan de slag kan. Ze geeft mij vaak in korte tijd een idee, inzicht of strategie waarmee ik verder kan. Met telkens weer een nieuw wondertje.*

**Regine Overbeeke-de Weert,  
eigenaresse van Overbeeke& de Weert  
Performance Development**



Floor Molkenboer

### **Floor Molkenboer (1973)** **Wat zet ik in?**

Mijn werk- en levenservaring opgedaan in verschillende landen (Libanon, Cyprus, Canada, Guatemala en Nederland) in verschillende organisaties (Hay Group, UMCU, IKEA, Universiteit Utrecht, Sociale Verzekeringsbank) in verschillende rollen (manager, consultant/adviseur, coach, trainer). Ik heb een universitaire studie bedrijfskunde afgerond in Groningen (1997). Daarna gevolgd door diverse managementopleidingen. Ik ben gediplomeerd coach van de School voor Coaching, en NLP Master Practitioner (Gevolgd bij IEP en de Universiteit Neuro Linguïstisch Programmeren). Ook heb ik een communicatie opleiding afgerond gebaseerd op het gedachtegoed van 'Non violent communication' van Marshall B. Rosenberg.

### **Mijn passie**

Ik geloof dat ieder mens over de benodigde krachtbronnen beschikt om je passie te leven. Alleen zijn we soms (even) de verbinding kwijt met deze krachtbronnen en zetten we onszelf klem vanuit gedachten van angst en wantrouwen. In het grote geheel benutten we daardoor niet het potentieel wat wij als mensen in ons dragen. Door middel van mijn oprechte betrokkenheid bij mensen, de warmte die ik hen kan bieden en mijn durf om hen –waar nodig- te confronteren, wil ik bijdragen aan het bouwen aan vertrouwen met mensen in zichzelf, in de ander en in onze samenleving.

